**Ата-аналарға арналған ұсыныстар "Ата-аналарға профилактикалық егулер туралы"**

Неліктен балаларға профилактикалық егулер қажет? Әр баланың жұқпалы аурулардан қорғалуға құқығы бар. Бала кезінде алынған вакциналар иммунитетті, яғни ағзаның инфекцияларға қарсы иммунитетін тудырады. Барлық балаларға вакцинация жасауға бола ма? Профилактикалық егулерді жүргізуге медициналық қарсы көрсеткіштер бар. Оларды тек дәрігер анықтайды. Неліктен вакцинация қайта жасалады? Сенімді иммунитетті сақтау үшін. Вакциналар баланың денесіне теріс әсер ете ме? Біздің елімізде қолданылатын барлық вакциналар мұқият бақылаудан өтеді және әлемдік стандарттарға сәйкес келеді. Олар баланың денесіне зиянды әсер етпейді. Жиі ауыратын, әлсіреген балаларды егуге бола ма? Мұндай балаларды бірінші кезекте егу керек, өйткені олар әдетте ауыр түрінде болатын инфекцияларға бейім. Созылмалы аурулары бар балаларды егуге бола ма? Созылмалы аурулары бар балаларды дені сау балалар сияқты егуге болады, бірақ аурудың өршу кезеңінен тыс уақытта ғана. Вакциналар балаларда аллергия тудырмайды ма? Ғылыми зерттеулер мен клиникалық бақылаулар көрсеткендей, аллергиясы бар балаларда да вакциналар аллергиялық реакциялар тудырмайды. Баланың вакцинацияға реакциясы болуы мүмкін бе? Кейбір балаларда алғашқы күндері вакцинацияға реакция болуы мүмкін. Алайда жұқпалы аурулардан денсаулыққа қауіп өте сирек кездесетін асқынуларға қарағанда мың есе жоғары. Ең типтік-егу орнында қызару, ісіну және температураның шамалы көтерілуі. Олар әдетте дәрі-дәрмектерді қолданбай жоғалады. Вакцинацияланған бала ауырып қалуы мүмкін бе? Иә, мүмкін, өйткені бірде-бір вакцина инфекциядан қорғауға 100% кепілдік бермейді. Бірақ бұл сирек кездеседі. Вакцинацияланған бала ауруды жеңіл және асқынусыз көтереді. Баланы вакцинацияға қалай дайындау керек? Ата-аналар баланы жұқпалы аурулармен байланыста болудан қорғауы керек. Азық-түлік аллергиясы бар балалар диетаны қатаң сақтауы керек. Вакцинациядан бір апта бұрын жаңа қосымша тағамдарды немесе жаңа тағамдарды енгізуге болмайды. Егу бөлмесінде не күтіп тұрғанын түсінетін үлкен бала үшін психологиялық дайындық өте маңызды. Балалардың қорқынышын жою керек және ешқашан, тіпті әзілмен баланы инъекциялар мен вакцинациялармен қорқытпау керек. Оны қолдау және жігерлендіру өте маңызды. Вакцинация күні баланы дәрігер тексереді, оның температурасы өлшенеді. Вакцинациядан кейін балаға не қажет? Ата-аналар тарапынан өзіне мұқият қарау. Вакцинация бөлмесінде нәресте әсіресе қолдауды қажет етеді: инъекциядан аздап ауыруы мүмкін, бірақ бірнеше секунд; және жылауға мүлдем тыйым салынбайды. Вакцинациядан кейін алғашқы 30 минутты дереу аллергиялық реакциялар туындаған жағдайда жедел білікті көмек көрсету үшін медицина қызметкерлерінің бақылауымен емханада болу ұсынылады. Вакцинациядан кейінгі бірнеше күнде баланың тәбеті төмендеп, қыңырлығы пайда болуы мүмкін. Инъекция орнында тығыздау және қызару пайда болуы мүмкін – бұл вакцинаны енгізуге әдеттегі реакция және 2-3 күннен кейін жоғалады. Сирек жағдайларда дене температурасы көтеріледі, сондықтан антипиретик дайын болуы керек, егер температураның жоғарылауы 38 градустан жоғары болса, қажет болады. Вакцинациядан кейінгі алғашқы күні баланы жуынбау, ұзақ уақыт жүрмеу және респираторлық инфекциямен ауыратын науқастармен отбасы мүшелерімен және достарымен байланысын болдырмау жақсы. Баланың мінез-құлқы өзгерген, безгегі, шағымдар пайда болған жағдайда ата-аналар дәрігерге қаралуы керек.

 Ата-аналар! Есіңізде болсын! Баланы егу арқылы сіз оны жұқпалы аурулардан құтқарасыз. Вакцинациядан бас тарту арқылы сіз балаңыздың денсаулығы мен өміріне қауіп төндіресіз!

