**ШТАММ ОМИКРОН.**

Быстро передающийся штамм COVID-19 «Омикрон» является причиной беспрецедентно резкого роста числа заражений во всем мире. Мы собрали последнюю экспертную информацию об этом штамме и будем продолжать обновлять эту статью по мере поступления новых сведений.

**Что такое штамм «Омикрон»?**

На основании доказательств наличия нескольких мутаций, которые могут влиять на его поведение, штамм «Омикрон» вируса COVID-19 был назван Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) «штаммом, вызывающим беспокойство». В странах с документированной общинной передачей существуют многочисленные доказательства того, что «Омикрон» распространяется значительно быстрее, чем штамм «Дельта». Причем время удвоения составляет 2-3 дня. Общий риск, связанный с этим новым штаммом, остается очень высоким.

**Как сформировался штамм «Омикрон»?**

Когда вирус широко циркулирует и вызывает многочисленные инфекции, вероятность его мутации возрастает. Чем больше у вируса возможностей для распространения, тем больше у него возможностей для изменений.

Новые штаммы, такие как «Омикрон», напоминают о том, что пандемия COVID-19 еще далека от завершения. Поэтому очень важно, чтобы люди получали вакцину по мере их доступности и продолжали следовать существующим рекомендациям по предотвращению распространения вируса, включая физическое дистанцирование, ношение масок, регулярное мытье рук и обеспечение хорошей вентиляции помещений.

Также крайне важно, чтобы вакцины и другие средства общественного здравоохранения были доступны повсеместно. Неравенство в обеспечении вакцинами оставляет страны с низким уровнем дохода, многие из которых находятся в Африке, в опасности перед COVID-19. Хорошо обеспеченные страны должны срочно предоставить обещанные дозы этим странам.

**Где встречается штамм «Омикрон»?**

«Омикрон» был впервые обнаружен в ноябре 2021 года, и теперь его обнаружили в большинстве стран мира.

**Является ли штамм «Омикрон» более тяжелым, чем другие штаммы COVID-19?**

Первые результаты свидетельствуют о снижении риска госпитализации при штамме «Омикрон» по сравнению со штаммом «Дельта». Однако ВОЗ предупреждает, что не следует рассматривать это заболевание как «легкое». Ожидается, что усиление передачи вируса приведет к увеличению числа госпитализаций. Такой рост приводит к увеличению нагрузки на персонал и системы здравоохранения, что, в свою очередь, может привести к увеличению числа смертей.

Важно помнить, что все штаммы COVID-19 могут вызывать тяжелые заболевания или смерть, включая штамм «дельта», который до сих пор доминирует во всем мире. Поэтому предотвращение распространения вируса и снижение риска заражения им так важно.

**Является ли штамм «Омикрон» более заразным?**

Да, штамм «Омикрон» более заразен, чем предыдущие штаммы. Однако вакцинация и меры предосторожности, такие как избегание людных мест, соблюдение дистанции с другими людьми и ношение маски, имеют решающее значение для предотвращения распространения COVID-19. Нам известно, что данные меры были эффективны против других штаммов.

**Отличаются ли симптомы штамма «Омикрон»?**

Нет информации, позволяющей предположить, что «омикрон» вызывает иные симптомы COVID-19 по сравнению с другими штаммами.

**Эффективны ли вакцины от COVID-19 против штамма «Омикрон»?**

Исследователи изучают возможную устойчивость штамма «омикрон» в отношении вакцин против COVID-19. Тем не менее, ВОЗ сообщает, что на данный момент похоже, что имеющиеся в настоящее время вакцины обеспечивают значительную защиту от тяжелой формы заболевания и смерти.

Также важно пройти вакцинацию для защиты от других широко циркулирующих штаммов, таких как «дельта». Когда придет ваша очередь, обязательно сделайте прививку. Для обеспечения максимальной защиты, если вакцина состоит из двух доз, важно получить обе из них.

**Эффективно ли перенесенное раннее заражение COVID-19 против штамма «Омикрон»?**

ВОЗ сообщает, что первые данные свидетельствуют о том, что предыдущая инфекция может обеспечить меньшую защиту от «Омикрон» по сравнению с другими вызывающими озабоченность штаммами, такими как «Дельта». Однако информация все еще ограничена, и мы будем сообщать последние новости по мере их поступления.

Вам следует пройти вакцинацию, даже если вы ранее болели COVID-19. В то время как у людей, перенесших COVID-19, может выработаться естественный иммунитет к вирусу, нам пока неизвестно, как долго он сохраняется и насколько хорошую защиту он обеспечивает. Вакцины обеспечивают более надежную защиту.

**Выявляют ли существующие тесты на COVID-19 штамм «Омикрон»?**

Широко используемые ПЦР и экспресс-диагностические тесты на основе антигенов продолжают выявлять инфекцию COVID-19, включая штамм «Омикрон».

**Существует ли повышенная вероятность заражения детей штаммом «Омикрон»?**

В настоящее время ведутся исследования о передаваемости «омикрон», и мы будем обновлять информацию по мере ее поступления. Однако люди, часто находящиеся в тесном контакте с другими людьми и те, кто не вакцинирован, более подвержены заражению COVID-19.

**Как я могу защитить себя и свою семью от штамма «Омикрон»?**

Самое важное, что вы можете сделать, — это снизить риск заражения вирусом. Для того, чтобы защитить себя и своих близких, соблюдайте следующие меры:

* Носите маску, закрывающую нос и рот. Убедитесь, что ваши руки чистые, когда вы надеваете и снимаете маску.
* Держитесь на расстоянии не менее 1 метра от других людей.
* Избегайте плохо проветриваемых или переполненных помещений.
* Открывайте окна, чтобы улучшить вентиляцию в помещениях.
* Регулярно мойте руки.
* Когда придет ваша очередь, сделайте прививку. Одобренные ВОЗ вакцины против COVID-19 безопасны и эффективны.

**Как я могу поговорить со своим ребенком об «Омикроне» и других штаммах COVID-19?**

Новости о COVID-19, а теперь и о штамме «омикрон» переполнили нашу повседневную жизнь, и вполне естественно, что у любопытных маленьких детей возникает множество вопросов. Вот несколько полезных советов, которые следует иметь в виду, чтобы лучше объяснить сложную тему простыми и обнадеживающими словами

* Дети имеют право знать, что происходит. Однако объяснение должно быть в соответствующей возрасту форме.
* Предложите ребенку рассказать о том, что он услышал, и выслушайте его ответы. Важно проявлять полное вовлечение и серьезно относиться к любым их опасениям. Будьте терпеливы, пандемия и дезинформация вызывают всеобщее беспокойство и неуверенность.
* Убедитесь, что вы сами владеете самой последней информацией. Вебсайты международных организаций, таких как [ЮНИСЕФ](https://www.unicef.org/stories/novel-coronavirus-outbreak-what-parents-should-know) и [Всемирная организация здравоохранения,](https://www.who.int/) являются отличными источниками информации о пандемии.
* Если вы не знаете ответа, не гадайте. Используйте это как возможность для совместного поиска ответов.
* Помните, что дети берут эмоциональные сигналы от взрослых, поэтому даже если вы волнуетесь за своего малыша, зная, что ему может быть некомфортно, постарайтесь не делиться чрезмерно своими страхами с ребенком.