**09.02.2022г**

**Пескография или** [**sand art**](http://www.sandshow.org/index-eng.html) **–** это самостоятельный вид искусства который, существует наравне с изобразительным искусством, музыкой, фотографией, хореографией, кино, театром, и так далее.

Как и любой вид искусства, пескография имеет характерные особенности и стили. Носителем и продуцентом любого искусства является человек. Если художники пишут картины, музыканты исполняют пьесы, фотографы запечатлевают моменты жизни, хореографы ставят танцы, то художники-пескографы – рисуют песком на специальном стекле. У искусства рисования песком множество названий - песочные картины, рисунки песком, песчаное шоу, картины из песка, sand art, шоу песчаных картин.

**Sand Аrt** (песочная анимация) родилось не так давно. Родоначальница этого искусства канадский режиссер-мультипликатор **Кэролин Лиф**.

Sand Art, родившись на Западе, быстро завоевало сердца многих художников по всему миру. В Россию это искусство пришло всего несколько лет назад.

Sand art дает возможность ребенку быть самим собой, поверить в свои силы, научиться самостоятельности, развить художественные способности, образное мышление и пространственное воображение, улучшить процессы саморегуляции. Даже не говоря про развитие мелкой моторики и повышение тактильной чувствительности. Рисунки песком можно выполнять ладонями и пальцами, одной рукой или обеими руками сразу. Песок можно сыпать горстями и щепотками.

Песок – это уникальная возможность исследовать свой внутренний мир с помощью множества миниатюрных фигурок и  песка, ощущения свободы, безопасности и самовыражения. Это возможность выразить то, для чего трудно подобрать слова, соприкоснуться с тем, к чему трудно обратиться напрямую, увидеть в себе то, что обычно ускользает от сознательного восприятия. Песок пропускает воду и по утверждению парапсихологов он поглощает и негативную энергию человека, стабилизирует его эмоциональное состояние. Кроме того, сам материал – песок, - обладает уникальным свойством: он замедляет негативные эмоции, которые «уходят сквозь песок».

Взрослым рисование песком помогает вдохновиться, вернуть спонтанность, развить или почувствовать внутреннюю свободу.

В совместной работе детей и родителей рисование песком поможет лучше наладить контакт с ребенком, гармонизировать эмоциональное состояние.

Детям особенно нравится рисовать песком. Они быстрее готовы к экспериментам, легче воспринимают новое, сосредотачиваются на главном и не зацикливаются на мелочах. Поэтому взрослым нужно чуть больше времени, чтобы расслабиться и начать творить. А дети готовы к этому мгновенно.

Рисование песком – это погружение в сказку, мир фантазий, причудливых образов, извилистых линий. Прикасаясь впервые к песку, рассыпанному на подсвеченном стекле, Вы почувствуете его тепло, его текучесть, его движение.

Создание картины песком – увлекательный процесс, он затрагивает все сферы чувств, пробуждает творчество, расслабляет и вдохновляет одновременно. Остаётесь только Вы такие, как есть, настоящие. Мягкий колорит природных оттенков, контраст песка и света, плавность контуров и припудренность линий создают волшебство. Рисуя песком, Вы получите удовольствие, и результат вас ошеломит. Уже в первый день занятий Вы создадите свой первый шедевр.