**08.05.2021г**

**Чем занять ребенка на прогулке весной?**

Пришла весна. Журчат ручейки, светит солнышко, поют птички. После затяжной зимы хочется подольше погулять на улице. Но чем, же можно занять ребенка, чтобы прогулка была и полезной, и интересной, и познавательной?

Ведь когда карапуз еще совсем маленький, он спит в коляске, а маме ничего не остается, как совершать  марш-бросок по близлежащим улицам. А как только малыш становится старше и потребует все больше и больше внимания, его прогулка должна приносить ему не только свежий воздух, но и пользу для развития.

Давайте посмотрим вокруг. Что мы видим? Как правило, знакомую картину: на детских площадках малыши копаются в мокром песке, катаются на грязноватой горке, других качелях, залезают на лесенки. А мамы в это время сидят на близлежащих скамейках, занятые беседой друг с другом. Все, что они делают – это периодически посматривают в сторону своих чад, чтоб они не свалились, не подрались, не наелись песку.

Но ведь роль родителей на прогулке сводится не только к тому, чтобы обеспечить ребенку безопасность. Конечно, карапузу необходимо какое-то время для самостоятельного изучения окружающей среды и познания мира, но очень часто бывает так, что ребенку скучно, ему не интересно, или наоборот, ребенок сильно перевозбудился и не в состоянии играть самостоятельно – помогите ему, разнообразьте его прогулку и сделайте ее познавательно интересной! Ведь вам так не хватает времени на общение и занятия с ним.

А ведь прогулка как раз и предоставляет такую уникальную возможность уделить больше внимания ребеночку.

Давайте вместе найдем ответ на вопрос: «**Чем занять ребенка на прогулке весной**, чтобы она приносила больше пользы всем?»

**1.** Можно покормить птиц и бездомных животных. В процессе кормления расскажите ребенку, что это за птицы и животные, где они обитают и чем питаются.

**2.** Покажите малышу, как появляются первые растения и почки на деревьях. Если уже есть мать-и-мачеха, обратите его внимание на этот цветок и научите распознавать среди других растений.

**3.** Поищите другие знакомые растения, расскажите о них, ежедневно наблюдайте, как они растут и распускаются.

**4.** Покажите ребенку дома в какой-нибудь книге самые распространенные деревья и растения, а затем попытайтесь найти их на улице.

**5.** Поиграйте в огород. Возьмите любые семена и палочкой сделайте в сырой земле импровизированные грядочки, расскажите, как высаживаются семена и что с ними происходит дальше.

**6.** Поиграйте в игру «Капитан дальнего плавания». Ни для кого не секрет, что все дети очень любят лужи и ручейки. Дайте ребенку немного насладиться удовольствием игры в лужах. Но для этого, конечно, наденьте непромокаемые сапожки и контролируйте действия малыша.

Самая популярная весенняя игра – это складывать и запускать бумажные кораблики в ручейках. кораблики можно устроить соревнование, чей кораблик дальше доплывет, или дольше продержится и не перевернется.

Среди безопасных игр с лужами, можно выделить еще несколько. Например, вместе со своим чадом измерьте их глубину палочкой. Можно, с помощью лопатки, расширить русло ручейка, соединив его с лужей или соединив вместе несколько небольших ручейков. Кроме того, можно сделать запруду – преграду на пути ручейка.

**7.** Если на улице уже сухо, возьмите с собой мелки. Ими можно просто порисовать на асфальте, можно устроить конкурсы рисунков

**8.** Не забывайте о мячике и различных играх с ним.

**9.** Возьмите на прогулку мыльные пузыри.

**10.** Покатайтесь на качелях, рассказывая при этом стишки, или напевая песенки.

**11.** **Чем еще можно занять ребенка?** Поиграйте в догонялки.

**12.** Если есть возможность, сходите в зоопарк, музей, кукольный театр, парк с аттракционами, лес.

**13.** Если песок немного просох, разрешите ребенку в нем покопаться, прихватив из дому лопатку, ведерко и формы для пасочек.  Ведь игры в песке тоже могут быть полезными. Они развивают воображение, логику, мелкую моторику и координацию.

**14.** Можно на улице пособирать палочки, камешки, шишки.

**15.** Возьмите из дому машинку на веревочке, или игрушечную коляску – деткам так нравится их катать.

**16.** Кроме того, гуляя, можно делать несложные спортивные упражнения, заниматься на турниках.

Итак, мы видим, что легко можно разнообразить весеннюю прогулку таким образом, чтоб она была интересной, полезной и приятной для всех.