**РАЗУМНАЯ ОЦЕНКА ДЕТЕЙ**

Дети все очень разные: один ребенок чересчур зажат, а другой слишком раскован. Это зависит от самооценки детей. Понять, какова самооценка вашего ребенка несложно. Если он жмется к вам на прогулке, вместо того, чтобы играть со сверстниками, боится ошибиться, отвечая на вопросы, то его самооценка явно занижена (застенчивые дети).

А малыш, который всегда стремится привлечь к себе внимание и полагает, что все лучшее должно принадлежать лишь ему, обладает завышенной самооценкой.

Застенчивые дети боятся высказать свое мнение, не решаются поддерживать игру, стесняются отстаивать свои интересы. Многие родители считают, что все дело в складе характера, однако это не всегда так. Что такое вообще детская застенчивость? Это восприятие ребенком самого себя, т.е. низкая самооценка. Часто она начинает формироваться, когда родители осознают неоправдавшиеся надежды: ждали гения, а родился обычный ребенок. Отсюда и окрики, замечания: «Ты неуклюжий, непослушный» и т.д.

Самооценка падает и тогда, когда родители просто не хвалят своего ребенка за поведение, помощь, ведь хорошее поведение воспринимается как нечто совершенно нормальное, а ребенок так старался быть хорошим, а этого никто не заметил! Как результат – опять низкая самооценка.

Застенчивость нередко провоцирует и страхи перед чем-то новым. А ведь ничего зазорного в этом нет, ребенок имеет право на такие страхи.

Следует побеседовать с ребенком о его страхе, обыграть его, например, пожалейте «страшную» Бабу Ягу, с ней никто не хочет играть, а ведь она такая смешная и нелепая. Словом, выплесните детский страх наружу – любым способом.

Что нужно делать, чтобы избавить ребенка от застенчивости? Чаще хвалите ребенка за то, что он такой любимый, единственный, хороший («другого мы не ждали и не мечтали»), за все, что у него пока не получается, родители обязательно научат его делать (например, завязывать шнурки). Но хвалить детей следует правильно: не за его деятельность, а за то, что он сам по себе такой хороший. Не бойтесь переусердствовать – захвалить человека с заниженной самооценкой невозможно, он все равно будет испытывать недоверие ко всем хвалебным словам в свой адрес.

А вот ругать нужно не ребенка самого, а именно его провинности. Запомните: это не ребенок плохой, а плохой его поступок, учитесь осуждать дела, а не человека: «Ты наверняка в следующий раз так не поступишь, потому что…» Любой человек имеет право на ошибку. Если ребенок постоянно слышит, что он лучше всех, а жизнь всех родных подчинена только его интересам, то у такого малыша формируется завышенная самооценка, он привыкает получать все, не прикладывая особых усилий.

Каждый родитель хочет, чтобы малыш вырос уверенным в себе человеком! Помогите ему в этом! Если ребенок знает, что он любим своими родителями, то это закладывает благоприятную основу для развития его личности. Укрепляя самооценку ребенка, не забывайте о чувстве меры, проявляя свою любовь, приучайте малыша ценить других.

Поддерживая ребенка в его начинаниях, не стремитесь все сделать за него, хвалите за конкретные достижения. Отмечайте сильные и слабые стороны его работы. Это поможет малышу разумно оценить свои возможности.